

7- er Reihe Malnehmen

$1 \cdot 7$	$2 \cdot 7$	$3 \cdot 7$	$4 \cdot 7$
$5 \cdot 7$	$6 \cdot 7$	$7 \cdot 7$	$8 \cdot 7$
$9 \cdot 7$	$10 \cdot 7$		
7	14	21	28
35	42	49	56
63	70		

7-er Reihe Teilen

$70 : 7$	$63 : 7$	$56 : 7$	$49 : 7$
$42 : 7$	$35 : 7$	$28 : 7$	$21 : 7$
$14 : 7$	$7 : 7$		
10	9	8	7
6	5	4	3
2	1		