



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



# Hilfe bei Krisen

## Jugendagentur Stuttgart

Die zentrale Stelle für alle Anfragen innerhalb der stjg, wenn nicht selbst weitergeholfen werden kann.

Die Jugendagentur Stuttgart kann als zentrale Einrichtung der stjg immer angegeben werden, wenn es um Anfragen (aller Art) von jungen Menschen geht. Wir verstehen uns als „Lotsen“ und vermitteln an Einrichtungen und passenden Angebote innerhalb Stuttgarts weiter

### Kontakt

Montag bis Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Telefon: 0711/ 255 18 288

Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 71 85

E-Mail: [info@jugendagentur.net](mailto:info@jugendagentur.net)

[www.jugendagentur.net](http://www.jugendagentur.net)

Instagram, Facebook und Twitter

"jugendagentur\_stuttgart" | #jugastu

Wir beraten auch über Skype

Skype live:info\_854337

(Bitte vorher per Telefon oder WhatsApp dazu anmelden.)

## Zentrale Website der stjg zu Beratung und aktuellen Online-Angeboten während der Corona-Krise:

[www.ideenwerkstadt.net](http://www.ideenwerkstadt.net)



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## **Krisennotfalldienst (zentrale Stelle für alle Anfragen innerhalb Stuttgarts)**

Der Krisen- und Notfalldienst Stuttgart (eva) steht allen Menschen offen, die in einer Notlage sofortige Hilfe benötigen. Psychische Probleme oder belastende Lebenssituationen wie Stress, Gewalterfahrung oder der Verlust eines nahestehenden Menschen können zu einer akuten Krisensituation führen.

Der Krisendienst berät am Telefon, in der Dienststelle oder – wenn nötig – auch direkt zu Hause. Er vermittelt darüber hinaus medizinische oder psychiatrische Hilfen und kooperieren mit anderen Notdiensten. In Fällen häuslicher Gewalt kümmern wir uns um die Opfer und vermitteln die Aufnahme in einem Frauenhaus oder die Unterbringung in einem Nothotel. Obdachlos gewordenen Menschen verhelfen wir zu einer Notunterkunft.

Die Fachkräfte des Krisen- und Notfalldienstes unterliegen der Schweigepflicht. Die Leistungen sind für Hilfesuchende kostenlos.

### **Kontakt**

Der Krisen- und Notfalldienst ist telefonisch erreichbar unter der

Telefon: 0180/ 511 0 444

(14 Cent/Min. aus dem Festnetz, bis zu 42 Cent/Min. aus dem Mobilnetz –  
kostenloser Rückruf möglich!)

montags bis freitags von 16.00 bis 24.00 Uhr,

An Wochenenden und Feiertagen von 12.00 bis 24.00 Uhr.

Es besteht auch die Möglichkeit, den Dienst in der Furtbachstr. 6 (Nebeneingang Furtbachklinik) aufzusuchen. Unter der Woche sind die Mitarbeitenden ab 16.00 Uhr vor Ort, an Wochenenden und Feiertagen ab 12.00 Uhr).

<https://www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/krisen-und-notfalldienst>



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## Allgemeine Notfall-Hotlines

### Feuerwehr – Telefon: 112

Die Nummer der Rettungsstelle für Notarzt und Feuerwehr - wenn dringend medizinische Hilfe gebraucht wird oder bei Feuer.

### Polizei – Telefon: 110

Die Nummer für die Polizei wenn Leib und Leben in Gefahr sind oder dringend Hilfe benötigt wird.

### Kinder- und Jugendsorgentelefon

NUMMER GEGEN KUMMER

Telefon: 116111 oder 0800/ 111 0 333

Bundesweite, kostenlose Nummer Mo bis Sa von 14.00 bis 20.00 Uhr.

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### Telefonseelsorge

Telefon: 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 oder 116 12

Kostenlose Nummern rund um die Uhr für alle.

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Medizinische Kinderschutzhotline

Telefon: 0800/ 192 100 0

### Der Kinderschutzbund: Kinder- und Jugendtelefon

Telefon: 0800/ 111 0 333

### Krisentelefon Stiftung Dt. Depressionshilfe

Telefon: 0800/ 33 44 533



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## **Kinder und Jugendliche**

### **Infotelefon Jugendamt Stuttgart**

Telefon: 0711/ 216 51 00

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern zu allen Fragen.

### **Kinderschutzzentrum Stuttgart**

Telefon: 0711/ 23 89 00

[www.kisz-stuttgart.de](http://www.kisz-stuttgart.de)

### **Beratungszentren der Stadt Stuttgart**

Zentrale Telefonnummer: 0711/ 216 555 55

Mitte: 0711/ 216 574 47

Ost: 0711/ 216 578 41

Süd: 0711/ 216 578 06

West: 0711/ 216 576 66

Bad Cannstatt: 0711/ 216 968 55 und -890 08

Feuerbach, Weilimdorf: 0711/ 216 984 14

Mühlhausen, Münster, Hallschlag: 0711/ 216 890 08

Möhringen: 0711/ 216 969 07

Vaihingen: 0711/ 216 592 93

Hedelfingen, Ober-, Untertürkheim, Wangen: 0711/ 216 576 78

Zuffenhausen, Stammheim: : 0711/ 216 574 20, -574 19, -984 69 und -984 65



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## **Psychologische Beratungsstelle der evangelischen Kirche Stuttgart**

Telefon: 0711/ 66 95 90

Mo - Fr: 09:00 Uhr – 12:00 Uhr und 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Anmeldung nur telefonisch.

[www.beratungsstelle-stuttgart.de](http://www.beratungsstelle-stuttgart.de)

## **Psychologische und soziale Beratungsstelle der Caritas Stuttgart:**

Telefon: 0711/ 60 17 03-0

E-Mail: [beratung@caritas.de](mailto:beratung@caritas.de)

[www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de) → "Hilfe und Beratung" → "Kinder, Jugend und Familie"

## **Sexuelle Gewalt**

### **Kobra Stuttgart**

Telefon: 0711/ 16297-0

[www.kobra-ev.de](http://www.kobra-ev.de)

### **Gesundheitsladen e.V.**

Telefon: 0711/ 30 56 85 10

[www.gesundheitsladen-stuttgart.de](http://www.gesundheitsladen-stuttgart.de)

### **Antihelden\* (Jungen)**

Telefon: 0711/ 55 32 647

[www.antihelden.info](http://www.antihelden.info)



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Telefon: 0800/ 22 55 530

[www.beauftragter-missbrauch.de](http://www.beauftragter-missbrauch.de)

## NERO Rechtsinfo

Nero U21 und NERO

Kostenlose Rechtsinfos von Anwälten\_innen für Kinder und Jugendliche sowie für Opfer von Gewalttaten (ohne Altersbeschränkung)

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr bei der Jugendagentur Stuttgart.

[www.jugendagentur.net/rechtssprechstunde](http://www.jugendagentur.net/rechtssprechstunde)

## Gewalt im Namen der Ehre / Zwangsverheiratung

### Yasemin

Telefon: 0711/ 65 86 -95 / -26

[www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/beratungsstelle-yasemin](http://www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/beratungsstelle-yasemin)

## Essstörungen

### Abas

Telefon: 0711/ 30 56 85 40

[www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## Sucht und Drogen

### Release U21

Telefon: 0711/ 60 17 37 30

[www.realease-stuttgart.de](http://www.realease-stuttgart.de)

### Lagaya Mädchen.Sucht.Auswege

Telefon: 0711/ 64 05 490

[www.lagaya.de](http://www.lagaya.de)

## Körper und Sexualität

### Mädchengesundheitsladen

Telefon: 0711/ 30 56 85 20

[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)

### Jungen im Blick

Telefon: 0711/ 30 56 85 30

[www.jungen-im-blick.de](http://www.jungen-im-blick.de)

### pro familia

Telefon: 0711/ 65 67 906

[www.profamilia.de/jugendliche.html](http://www.profamilia.de/jugendliche.html)



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## Ängste / Depressionen / Suizid

### Jugendliche beraten Jugendliche

Telefon: 0711/ 18 7 71 23

[www.nethelp4u.de](http://www.nethelp4u.de)

### Mädchengesundheitsladen

Telefon: 0711/ 30 56 85 20

[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)

### Beratungszentren der Stadt Stuttgart

Zentrale Telefonnummer: 0711/ 216 555 55

Mitte: 0711/ 216 574 47

Ost: 0711/ 216 578 41

Süd: 0711/ 216 578 06

West: 0711/ 216 576 66

Bad Cannstatt: 0711/ 216 968 55 und -890 08

Feuerbach, Weilimdorf: 0711/ 216 984 14

Mühlhausen, Münster, Hallschlag: 0711/ 216 890 08

Möhringen: 0711/ 216 969 07

Vaihingen: 0711/ 216 592 93

Hedelfingen, Ober-, Untertürkheim, Wangen: 0711/ 216 576 78

Zuffenhausen, Stammheim: : 0711/ 216 574 20, -574 19, -984 69 und -984 65



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu





**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## Wohnungsnot

### Schlupfwinkel

Telefon: 0711/ 649 11 86

Kontaktstelle für Kinder und Jugendliche auf der Straße.

Schlosserstr. 27 70180 Stuttgart

[www.schlupfwinkel-stuttgart.de](http://www.schlupfwinkel-stuttgart.de)

### Zentrale Notunterkunft in der Hauptstätter Straße 150

Telefon: 0711/ 65 52 122

In der kalten Jahreszeit wird in Regie der eva eine Notübernachtungsmöglichkeit für alleinstehende Obdachlose angeboten. Die Übernachtung erfolgt in Mehrbettzimmern. Sie ist kostenfrei. Erstaufnahme jederzeit möglich

Anwesenheit des Sozialdienstes: Mo - Fr von 8:00 – 16:30 Uhr

## Schule

### Schulpsychologische Beratungsstelle des staatlichen Schulamts Stuttgart

Telefon: 0711/ 63 76 -300 oder -301

Mo – Fr: 09:00 Uhr – 12:00 Uhr und Mo – Do: 14:00 Uhr– 15:30 Uhr

E-Mail: [poststelle.spbs-s@zsl-rs-s.kv.bwl.de](mailto:poststelle.spbs-s@zsl-rs-s.kv.bwl.de)

[www.schulamt-stuttgart.de](http://www.schulamt-stuttgart.de) →"Unterstützung und Beratung" →"Schulpsychologische Beratungsstelle"

## Cypermobbing

### juuuport

[www.juuuport.de/beratung](http://www.juuuport.de/beratung)



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## Online Beratung

### bke-Jugendberatung

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

## Bundesweite Übersicht

[www.u25-deutschland.de/weitere-hilfsangebote/](http://www.u25-deutschland.de/weitere-hilfsangebote/)

## Rechtliches

### Nero U21 und NERO

Kostenlose Rechtsinfos von Anwälten\_innen für Kinder und Jugendliche sowie für Opfer von Gewalttaten (ohne Altersbeschränkung)

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr bei der Jugendagentur Stuttgart.

[www.jugendagentur.net/rechtssprechstunde](http://www.jugendagentur.net/rechtssprechstunde)

## Eltern/ Erwachsene

## Häusliche Gewalt / Partnerschaftsgewalt:

### Krisen- und Notfalldienst Stuttgart

Telefon: 0180/ 51 10 444



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## **Beratungszentren der Stadt Stuttgart**

Zentrale Telefonnummer: 0711/ 216 555 55

Mitte: 0711/ 216 574 47

Ost: 0711/ 216 578 41

Süd: 0711/ 216 578 06

West: 0711/ 216 576 66

Bad Cannstatt: 0711/ 216 968 55 und -890 08

Feuerbach, Weilimdorf: 0711/ 216 984 14

Mühlhausen, Münster, Hallschlag: 0711/ 216 890 08

Möhringen: 0711/ 216 969 07

Vaihingen: 0711/ 216 592 93

Hedelfingen, Ober-, Untertürkheim, Wangen: 0711/ 216 576 78

Zuffenhausen, Stammheim: : 0711/ 216 574 20, -574 19, -984 69 und -984 65

## **Fraueninterventionsstelle FIS**

Telefon: 0711/ 67 44 826

[www.fhf-stuttgart.de/fis.htm](http://www.fhf-stuttgart.de/fis.htm)

## **Männerinterventionsstelle Sozialberatung**

Telefon: 0711/ 33 50 87 84

[www.sozialberatung-stuttgart.de/seite/394985/beratung.html](http://www.sozialberatung-stuttgart.de/seite/394985/beratung.html)



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu



**Jugendagentur Stuttgart** Esslinger Straße 42, 70182 Stuttgart  
jugendagentur.net | info@jugendagentur.net | 0711/ 255 18 288  
Mobil/ WhatsApp: 0151/ 55 56 72 85 | Skype live:info\_854337



## **Sexuelle Gewalt**

### **Wildwasser Stuttgart**

Telefon: 0711/ 85 70 68

[www.wildwasser-stuttgart.de](http://www.wildwasser-stuttgart.de)

### **Hilfetelefon sexueller Missbrauch**

Telefon: 0800/ 22 55 530

[www.beauftragter-missbrauch.de](http://www.beauftragter-missbrauch.de)

## **Online Elternberatung**

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

### **Elterntelefon**

Telefon: 0800/ 111 05 50

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Mo - Fr 9.00 – 11.00 Uhr, Di + Do 17.00 – 19.00 Uhr

[www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

---

Diese Liste ist für den internen Gebrauch gedacht. Sie wurde zusammengestellt von der Jugendagentur in Kooperation mit Anja Stock-Hüttl, Gabi Kircher, Jessica Gäbisch und Marcus Weber. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll bei Fragen oder Beratungsgesprächen mit Kindern, Jugendlichen und Eltern schnelle Hilfe bieten.

Stand: April 2020



„jugendagentur\_stuttgart“ | #jugastu