

Speisekarte KW 47

Für die Woche vom:

22.11.2021

bis 26.11.2021

Montag



Vollkost

Spirelli mit Bolognese vom Rind und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

Dienstag



Rindergulasch mit Kartoffelknödeln

Gluten (Weizen), Senf

Mittwoch



Bio-Rindfleisch-Tortelloni mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Donnerstag



Seelachs-Backfisch-Filet mit Bio-Rahmspinat und Bio-Dampfkartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Freitag



Putenbrustmedaillon mit Rahmsauce, Marktgemüse und Couscous

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Vegetarisch

Spirelli mit Gemüse-Bolognese und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Vegetarischer Bio-Linseneintopf mit Bio-Brötchen



DE-ÖKO-003

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,

Tortelloni mit Bio Tomatensauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Goudakäseschnitzel mit Bio-Rahmspinat und Bio-Dampfkartoffeln



Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Krosse vegetarische Nuggets mit Marktgemüse und Couscous

Gluten (Weizen), Sojabohnen

Gluten-
Laktosefrei

Nudeln a la Bolognese vom Rind

Hühnchengeschmortes Toskana in würziger Tomatensauce mit Langkornreis

Sojabohnen

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis

Sojabohnen

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis

Fisch, Sojabohnen

Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce

Eier, Sojabohnen

Vegetarisch

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Speisekarte KW 48

Für die Woche vom:

29.11.2021

bis 03.12.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost

Gebackenes Seelachsfilet mit Bio-Rahmmöhren und Bio-Kartoffelpüree

Schwäbisches Linsengemüse mit Geflügelwiener und Bio-Spätzle

Nudel-Pfanne mit Paprikarahm, Hähnchenstreifen und Gemüse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch


Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)


3, 8



Vegetarisch

Vegetarische Knuspernuggets mit fair gehandeltem Bio-Reis und fruchtiger Tomatensauce

 Gefüllte Bio-Kartoffeltaschen auf Bio-Spinat mit Bio-Kräuterdip

Schwäbisches Linsengemüse mit Spätzle

 Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

  Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen), Sojabohnen

Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten-
Laktosefrei

Gergrillter Seelachs in Senfsauce mit Brokkolireis und Möhren

Gebratenes Putenmedaillon mit Gemüse und Kartoffelstampf

Rinderhaschee mit Reis und Karotten-Erbsengemüse

Buntes Grillgemüse mit Paprika, Auberginen und Zucchini mit Gemüsereis

Pasta a la Napoli in fruchtiger Tomatensauce

Fisch, Senf Sojabohnen

Sojabohnen, Sellerie, Senf

Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Speisekarte KW 49

Für die Woche vom:

06.12.2021

bis 10.12.2021

Montag



Dienstag



Mittwoch

Donnerstag



Freitag



Vollkost

Hühnchengeschnetzeltes mit Champignons und Erbsen-Reis

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Zarte Hähnchenbrustfilet-Streifen mit Paprikarahm und Bio-Knöpfele

Gluten (Weizen), Milch (Lactose) Eier

Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Bio-Kartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Fit-Pizza Salami mit Rindersalami, Mozzarella und Paprika

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Vegetarisch

Pilzragout mit Erbsen-Reis

Milch (Lactose), Senf

Krosse Soja-Sticks mit Paprikarahm und Bio-Knöpfele

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose) Eier

Ofenfrische Rösti mit Ratatouille-Gemüse und Sour Cream

Gluten (Dinkel), Milch (Lactose), Sellerie

Eieromelett mit Bio-Rahmspinat und Bio-Kartoffeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Gluten-Laktosefrei

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis

Sojabohnen

Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi

Eier, Senf, Sojabohnen

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis

Fisch, Sojabohnen

Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce

Eier, Sojabohnen

Tomatenreis mit Bolognese vom Rind und Kohlrabi-Erbsengemüse

Sellerie

Dessert/Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Speisekarte KW 50

Für die Woche vom:

13.12.2021

bis 17.12.2021

Montag



Dienstag

Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Vollkost

Putengyrospfanne mit Zwiebeln, Weißkohl, fair gehandelter Reis und Dip

Milch (Lactose)

Rindfleischburger im Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Senf

Saftgulasch vom Rind mit Bio-Nudeln und bunter Gemüsegarntur

Gluten (Weizen), Senf

Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Käse, dazu Bio-Kartoffelpüree

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

3

Vegetarisch

Ofenfrischer Spinatstrudel mit Pinienkernen und Hirtenkäse, dazu Sour Cream und fair gehandelter Reis

Gluten (Weizen) Eier, Milch (Lactose), Sojabohnen

Bio-Ravioli mit vegetarischer Füllung, dazu Bio-Spinat und Bio-Tomaten-Basilikumsauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gemüseburger im Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen

Kartoffel-Lauchtopf mit Bio-Nudeln und bunter Gemüsegarntur

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Bio-Knöpfele-Bio-Gemüsepfanne mit Bio-Sahnesauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

1

Gluten-
Laktosefrei

Fruchtige Linsenbolognese mit Kartoffelnocken

Eier, Sellerie,

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus

3

Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüseris

Sojabohnen, Senf

Nudeln a la Bolognese vom Rind

Dessert / Salat

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Risi Bisi

Sojabohnen, Senf

Dessert / Salat

Dessert/Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat