

## Speisekarte KW 51

Für die Woche vom:

20.12.2021

24.12.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Vegetarisch**

Kartoffel-Gemüserösti mit Sour Cream, Mais und Salat#

Gluten (Hafer), Eier, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/ Sulphit, Sellerie, Senf, Eier

3



DE-ÖKO-003

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Schwäbisches Linsengemüse mit Bio-Spätzle#

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Bio-Vollkornpenne mit Spinatrahmsauce und gerösteten Sonnenblumenkernen#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),



**Vollkost**

Bio Fusilli mit Lachssauce und Bio-Erbsen#

Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)

1



DE-ÖKO-003



Vegetarische Bio-Gemüse-Lasagne mit Karotten, Paprika und Zucchini, mit Bio-Reibekäse überbacken#

Gluten (Weizen), Milch(Lactose)



Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl und Bio-Spätzle#

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Sellerie



Vegetarische Bio-Gemüsesuppe mit Bio-Brötchen und Geflügelwienerte#

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Milch (Lactose)

3,8



Geschnetzelte Hühnerbrust in Käsesauce mit Zucchini, Karotten und fair gehandelter Bio-Vollkornreis mit Bio-Dinkel#

Milch (Lactose)

**Vegetarisch**

Spiralnudeln mit Käsesauce und Erbsen#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf



DE-ÖKO-003

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Schwäbisches Linsengemüse mit Spätzle#

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie



DE-ÖKO-003

Vegetarische Bio-Gemüsesuppe mit Bio-Brötchen#

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Milch (Lactose)

Gemüse-Törtchen mit Bio-Vollkornreis mit Bio-Dinkel und Spinatsauce#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie

**Gluten-, Laktosefrei**

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus#

3

Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi#

Eier, Sojabohnen, Senf

Pasta a la Napoli in fruchtiger Tomatensauce#

Mildes Süßkartoffel Tikka Masala mit Kokosmilch und Basmatireis#

Sojabohnen, Senf

Hühnchengeschnetzeltes Toskana in würziger Tomatensauce mit Langkornreis#

Sojabohnen

**Dessert/ Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

## Speisekarte KW 52

Für die Woche vom:

27.12.2021

31.12.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



DE-ÖKO-003



DE-ÖKO-003

**Vegetarisch**

Fruchtige Linsen-Bolognese und fair gehandelter Bio-Vollkornreis mit Gouda-Reibekäse#

Bio-Eieromelett mit Bio-Spinat und Bio-Kartoffeln#

Klare Gemüsesuppe und Bio-Pfannkuchen mit Bio-Vanillesauce und Bio-Kirschragout#

Würzkartoffel-Broccoli-Pfanne mit Bio-Rahmsauce und Sonnenblumenkernen#

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse#

Milch (Lactose), Sellerie

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

3

3



DE-ÖKO-003



**Vollkost**

Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Gemüserahmsauce und Couscous#

Bio-Rindfleisch-Tortelloni mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse#

Rindfleisch-Rahmgeschnetzeltes mit Bio-Spätzle#

Mildes Hähnchencurry aus der Brust mit Ananas und Apfel, dazu fair gehandelter Bio-Vollkornreis#

Bunte Lachs-Gemüsecarbonara mit Bio-Spiralnudeln#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Eier, Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf

Milch (Lactose) Senf

Gluten (Weizen), Eier, Fisch, Milch (Lactose), Senf

**Vegetarisch**

Vegetarischer Knusperbratling mit Gemüserahmsauce und Couscous#

Bio-Eieromelett mit Bio-Spinat und Bio-Kartoffeln#

Bio-Spätzle-Bio-Gemüse-Pfanne mit Bio-Sahnesauce#

Spinatrahmsauce mit fair gehandeltem Bio-Vollkornreis und Broccoli#

Bio-Spiralnudeln mit Käserahmsauce#

Gluten (Weizen, Dinkel), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Sojabohnen

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

3

**Gluten-, Laktosefrei**

Fruchtige Linsenbolognese mit Kartoffelnocken#

Kartoffelrahmsuppe mit Geflügelwiener#

Gebratenes Putenmedaillon mit Gemüse und Kartoffelstampf#

Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis#

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis#

Eier, Sellerie,

Fisch, Sojabohnen

3

**Dessert/ Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neu!

Neues Produkt

## Speisekarte KW 1

Für die Woche vom:

03.01.2022

07.01.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch


Donnerstag

Freitag


**Vegetarisch**

Bio-Spirelli mit Gemüse-Bolognese, Sonnenblumenkernen und Reibekäse#

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

 DE-ÖKO-003  
Vegetarischer Bio-Linseneintopf mit Bio-Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,

 DE-ÖKO-003  
Bio-Ravioli mit vegetarischer Füllung, dazu Bio-Tomaten-Basilikumsauce und Bio-Reibekäse#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose),

Goudakäseschnitzel mit Gemüse-Allerlei, Bio-Sahnesauce und fair gehandelter Bio-Vollkornreis#


Gluten, (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Fruchtiges Süßkartoffel-Tikka-Masala mit fair gehandeltem Bio-Vollkornreis und Bio-Joghurt-Dip#



Sojabohne, Senf, Milch(Lactose)

1, 2


**Vollkost**

 Bio-Spirelli mit Bolognese vom Rind und Reibekäse#


Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

 DE-ÖKO-003   
Bio-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse überbacken#


Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

 Hähnchenbrustfilet mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dunkler Sauce und Bio-Vollkornpenne#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

 Seelachs-Backfisch-Filet mit Sauce, Bio-Spinat und Bio-Dampfkartoffeln#

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

 Kalbsrahmgescnnetztes mit Champignons, Gartengemüse und Knöpfle#


Gluten(Weizen/Dinkel), Eier, Senf, Milch(Lactose)

3

**Vegetarisch**

Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, Sonnenblumenkernen und Reibekäse#

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

 DE-ÖKO-003  
Vegetarischer Bio-Linseneintopf mit Bio-Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,

Gemüsesouffle mit Kohlrabi-Erbsengemüse, Sauce und Bio-Vollkornpenne#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Rührei mit Bio-Spinat und Bio-Dampfkartoffeln#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Knöpfle mit Gartengemüse und Champignonsauce#

Gluten(Weizen/Dinkel), Eier, Senf, Milch(Lactose) Sellerie

3

**Gluten-, Laktosefrei**

Nudeln a la Bolognese vom Rind#

Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi#

Eier, Sojabohnen, Senf

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis#

Sojabohnen

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis#

Fisch, Sojabohnen

Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce#

Eier, Sojabohnen

**Dessert/ Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein

Neu!

Neues Produkt

## Speisekarte KW 2

Für die Woche vom:

10.01.2022

14.01.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

### Vegetarisch

Vegetarischer Erbseneintopf mit Bio-Brötchen#

Vegetarische Knuspernuggets mit fair gehandeltem Bio-Vollkornreis und fruchtiger Tomatensauce#

Bio-Spaghetti mit Linsen-Gemüse-Bolognese, Sonnenblumenkernen und Bio-Reibekäse#

Vegetarische Bio-Nudelsuppe und feiner Bio-Milchreis mit Bio-Kirschrageout#

Tortellini mit vegetarischer Füllung und Bio-Käsesauce mit Broccoli#

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie, Senf

Gluten (Weizen), Sojabohne

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Milch (Lactose) Sellerie

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie



DE-ÖKO-003

11



DE-ÖKO-003



### Vollkost

Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce, Kohlrabi-Erbsengemüse und Bio-Spätzle#

Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Bio-Vollkornspirelli

Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln#

Allgäuer Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln#

Gebratene Putenköfte auf Tomatenreis mit Bio-Kräuterdip#

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Gerste), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf

### Vegetarisch

Vegetarische Knuspernuggets mit Kohlrabi-Erbsengemüse und Bio-Spätzle#

Gemüsebratling mit Champignonrahm und Bio-Vollkornspirelli#

Rührei mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln#

Vegetarische Bio-Nudelsuppe und feiner Bio-Milchreis mit Bio-Kirschrageout#

Gefüllte Mini-Kartoffeltaschen mit Tomatenreis und Bio-Kräuterdip

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Sojabohne

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose) Sellerie

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Milch (Lactose) Sellerie

Milch (Lactose)

3

11



DE-ÖKO-003

### Gluten-, Laktosefrei

Kartoffelrahmsuppe mit Geflügelwieners#

Gebratenes Putenmedaillon mit Gemüse und Kartoffelstampf#

Rinderhaschee mit Reis und Karotten-Erbsengemüse#

Buntes Grillgemüse mit Paprika, Auberginen und Zucchini mit Gemüsereis#

Pasta a la Napoli in fruchtiger Tomatensauce#

3

Sojabohnen, Sellerie, Senf

### Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein

Neu!

Neues Produkt

## Speisekarte KW 3

Für die Woche vom:

17.01.2022

21.01.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Vegetarisch**

Vegetarisches mildes Chili mit Bohnen, Mais, Paprika und Sonnenblumenkernen, dazu Sour Cream und Langkornreis#

Sojabohnen, Milch (Lactose)



DE-ÖKO-003

Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gefüllter Spinatstrudel mit Pinienkernen und Hirtenkäse, dazu Sahnesauce und fair gehandelter Bio-Vollkornreis#

Gluten(Weizen) Eier, Milch (Lactose), Sojabohnen

Wellenbandnudeln-Gemüsepfanne mit Basilikumrahmsauce#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Ofenfrische Reibekuchen mit Apfelsmus

Eier

3,5



DE-ÖKO-003

**Vollkost**

Geflügelbratwurst mit Bio-Kartoffelpüree und Wirsinggemüse#

Milch (Lactose), Senf

3, 8

Vegetarischer Bio-Kartoffel-Gemüseintopf mit Bio-Vollkornbrötchen

Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,

Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Möhren und Bio-Spätzle#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf



Seelachs-Filet mit Remoulade und Dampfkartoffeln#

Gluten (Weizen), Fisch, Senf, Eier, Milch (Lactose)

Putengyrospanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Tomatenreis und Dip#

Milch (Lactose)



DE-ÖKO-003

**Vegetarisch**

Vegetarische Knuspernuggets mit Bio-Kartoffelpüree und Wirsinggemüse#

Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Sojabohne, Senf

Vegetarischer Bio-Kartoffel-Gemüseintopf mit Bio-Vollkornbrötchen

Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,

Schwäbisches Linsengemüse mit Möhren und Bio-Spätzle#

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Vegetarischer Bratling mit Remoulade und Dampfkartoffeln#

Gluten (Weizen), Senf, Sellerie, Sojabohnen, Eier, Milch (Lactose)

3

Gefüllter Spinatstrudel mit Pinienkernen und Hirtenkäse, dazu Dip und Tomatenreis#

Gluten(Weizen) Eier, Milch (Lactose), Sojabohnen

**Gluten-, Laktosefrei**

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis#

Sojabohnen

Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi#

Eier, Senf, Sojabohnen

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis#

Fisch, Sojabohnen

Kartoffelrahmsuppe mit Geflügelwiener#

3

Nudeln a la Bolognaise vom Rind#

**Dessert/ Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein

Neu!

Neues Produkt

## Speisekarte KW 4

Für die Woche vom:

24.01.2022

28.01.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



DE-ÖKO-003

**Vegetarisch**

Bio-Knöpfele-Bio-Gemüsepfanne mit Bio-Sahnesauce#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Bio-Tomaten-Basilikumsauce#

Gluten (Weizen), Sellerie

Kürbissuppe mit Kürbiskernen und leckere Dampfnudel mit Gelber Grütze und Vanillesauce#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose),

Überbackenes Ofengemüse mit Käse und Sesam-Kartoffeln#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose) Sesam, Sellerie

Gemüseburger im Brötchen mit gebackenen Kartoffelwürfeln und Ketchup#

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen



DE-ÖKO-003



**Vollkost**

Bio-Lasagne-Bolognaise vom Rind mit Käse überbacken, dazu Bio-Tomatensauce#

Gluten, (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Gebackenes Seelachsfilet mit Marktgemüse und Bio-Salzkartoffeln#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch

Gebratenes Putenmedaillon in milder Curry-Kokossauce mit Honig und Apfel, dazu Bio-Fairtrade-Vollkornreis

Milch (Lactose), Senf

Leckere Puten-Schinkennudeln mit Sauce und Salat

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),

Rindfleischburger im Brötchen mit gebackenen Kartoffelwürfeln und Ketchup#

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Senf



DE-ÖKO-003

**Vegetarisch**

Bio-Knöpfele-Bio-Gemüsepfanne mit Bio-Sahnesauce#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Bio-Salzkartoffeln mit Marktgemüse und Joghurt-Dip#

Milch (Lactose),

Krosse vegetarische Nuggets mit Curry-Kokossauce mit Honig und Apfel, dazu Bio-Fairtrade-Vollkornreis#

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch(Lactose), Sellerie, Senf

Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Tomaten-Basilikumsauce und Salat#

Gluten (Weizen), Sellerie

Gemüseburger im Brötchen mit gebackenen Kartoffelwürfeln und Ketchup#

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen

**Gluten-, Laktosefrei**

Fruchtige Linsenbolognaise mit Kartoffelnocken#

Eier, Sellerie,

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus#

3

Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüseris#

Sojabohnen, Senf

Nudeln a la Bolognaise vom Rind#

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Risi Bisi#

Sojabohnen, Senf

**Dessert/ Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein

Neu!

Neues Produkt