



Die „feel good!“ Challenge

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern und Interessierte,

Wir wollen euch in der Zeit zu Hause etwas in Bewegung bringen und haben dafür eine Challenge ins Leben gerufen.

Wöchentlich stellen wir euch per Video eine neue Herausforderung. Jeden Mittwoch erhaltet ihr über verschiedene Kanäle den Link zum Video und alle Informationen zur nächsten Challenge.

Ihr habt dann wiederum eine Woche Zeit zu üben und uns ein Beweisfoto mit Namen bis Dienstagabend 19.00 Uhr an unsere E-Mail Adresse zu senden: feelgood.wangen@gmail.com

Wenn ihr an drei Challenges teilgenommen habt und uns die drei Bilder gesendet habt kommt ihr mit in den Lostopf und könnt etwas Kleines gewinnen.

Also worauf wartet ihr noch, hier ist der erste Link zum Herausforderungs-Video (bis 02.02.2021):

<https://youtu.be/ui2YAcBU14M>

Viel Spaß!

In Kooperation mit:



Immer aktuelle Informationen bekommt ihr über den Newsletter, dafür könnt ihr einfach eine E-Mail mit Betreff „Newsletter“ an feelgood.wangen@gmail.com senden.